

Jídelníček

06.01.2025 - 17.01.2025

Pondělí 06.01.2025

Přesnídávka Čerstvý sýr bio matylda, veka, cherry rajčátka, mléko (01, 07)

Polévka Kapustová polévka s bramborami (01)

Oběd 1 Boloňské špagety sypané sýrem, nápoj tropic (01, 03, 07)

Svačina Pažitková pomazánka s tvarohem, vesnický chléb, barevné papriky, bílý čaj s brusinkami (01, 07)

Úterý 07.01.2025

Přesnídávka Špenátová pomazánka, sojový rohlík, rajčata, mléko (01, 03, 07)

Polévka Zeleninový vývar s těstovinami (01, 03, 09)

Oběd 1 Bratislavské vepřové plecko, houskové knedlíky, jablko, citrusový nápoj (01, 03, 07)

Svačina Ajvarová pomazánka, záhorský chléb, okurek, višňový čaj (01, 07)

Středa 08.01.2025

Přesnídávka Makový loupáček, ochucené mléko, ovoce (01, 07)

Polévka Polévka z červené čočky (01, 09)

Oběd 1 Přírodní kuřecí řízek, vařené brambory, ovocný kompot, pomerančový nápoj (01, 07)

Svačina Celerová pomazánka s jablky, pšenično-žitný chléb, cherry rajčátka, čaj šípkový se sirupem (01, 07, 09)

Čtvrtek 09.01.2025

Přesnídávka Cizrnová pomazánka, bagetka Triumf, okurek, mléko (01, 07)

Polévka Brokolicová polévka se smaženým hráškem (01, 03, 07)

Oběd 1 Pikantní vepřové nudličky, rýže dušená, zeleninová přízdoba, nápoj s příchutí kaktusu (01)

Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a mozzarellou, karotka, borůvkový čaj (01, 07)

Pátek 10.01.2025

Přesnídávka Vaječná pomazánka s pažitkou, beskydský chléb, paprika, mléko (01, 07)

Polévka Bramborová polévka s medvědí česnekem (01, 09)

Oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou a párkem, záhorský chléb, okurky, nápoj s příchutí černého rybízu (01, 06, 07, 10)

Svačina Hermelínová pomazánka, bagetka, okurek, čaj s příchutí jahoda -ginkgo (01, 07)

Jídelníček

Pondělí	13.01.2025
Přesnídávka	Cereální kuličky s vlákninou a mlékem, ovoce, bezinkový čaj (01, 06, 07, 08, 11)
Polévka	Květáková polévka (01, 03, 07)
Oběd 1	Kuřecí kung - pao, jasmínová rýže-lotus, zeleninová obloha, hruškový nápoj (01, 03, 06, 07, 09)
Svačina	Šumavský sýr se šunkou, grahamová vecka, cherry rajčátka, borůvkový čaj s echinaceou (01, 07)
Úterý	14.01.2025
Přesnídávka	Tvarohová pomazánka s bylinkami, vesnický chléb, okurek, bílá káva (01, 07)
Polévka	Francouzská polévka s mušličkami (01, 03)
Oběd 1	Krůtí stehna na paprice, houskové knedlíky, jablko, citrusový nápoj (01, 03, 07)
Svačina	Pomazánka z pečené zeleniny, bagetka Triumf, barevné papriky, broskvový čaj (01, 07)
Středa	15.01.2025
Přesnídávka	Droždňová pomazánka s vejcem a pažitkou, pšenično-žitný chléb, kedlubny, čaj- ovocná zahrádka (01, 03, 07)
Polévka	Hrstková polévka
Oběd 1	Steak lososa na bylinkovém másle, vařené brambory, nektarinkový kompot, jablečný nápoj (04, 07)
Svačina	Šunková pěna, chléb šumava, okurek, bylinkový čaj (01)
Čtvrtek	16.01.2025
Přesnídávka	Kapiová pomazánka, grahamový rohlík, ledový salát, mléko (01, 07)
Polévka	Petrželková polévka s ovesnými vločkami (01, 09)
Oběd 1	Halušky se zelím a uzeným masem, multivitaminový nápoj (01, 07)
Svačina	Sýrová pomazánka s česnekem, vecka, paprika, čaj s příchutí jahoda -ginkgo (01, 07)
Pátek	17.01.2025
Přesnídávka	Tuňáková pomazánka, záhorský chléb, okurky, černý čaj s citrónem (01, 04, 07, 10)
Polévka	Zeleninová polévka se sojovými klíčky (01, 09)
Oběd 1	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, vařené brambory, nápoj s příchutí dračího ovoce (01, 03, 06, 07, 08, 10)
Svačina	Makový loupáček, ochucené mléko, ovoce.. (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

