

Jídelníček na 30.09.2024 - Pondělí

Dop. svač.

Bílý jogurt , ovesné vločky , ovoce (1 , 7)

Oběd

Kuřecí vývar s nudlemi (1 , 3 , 9) Krutí guláš s fazolemi , rýže (1)

Odp. svač.

Pomazánka mozaiková , chléb , zelenina (1 , 6 , 7)

Oběd VEGE

Zeleninová vývar s nudlemi (1 , 3 , 9) Fazolový guláš , rýže (1)

Jídelníček na 01.10.2024 - Úterý

Dop. svač.

DOMáci ovocná přesnídávka , grahamový rohlík (1 , 6)

Oběd

Česneková se zeleninou a bramborem (9) Pečené kuřecí díly , šťáva z výpeku , kuskus (1)

Odp. svač.

Tvarohová pomazánka s bylinkami , zrníčkový chléb , zelenina (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd VEGE

Česneková se zeleninou a bramborem (9) kuskusové rizoto se zeleninou , strouhaný sýr (1 , 7)

Jídelníček na 02.10.2024 - Středa

Dop. svač.

Cottage , rohlík , ovoce (1 , 7)

Oběd

Zelňačka , Bulgurové rizoto se zeleninou , mrkvový salát , strouhaný sýr (1 , 7)

Odp. svač.

Čočková pomazánka , zrníčková kaiserka , zelenina (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd VEGE

Zelňačka , Bulgurové rizoto se zeleninou , mrkvový salát , strouhaný sýr (1 , 7)

Jídelníček na 03.10.2024 - Čtvrtek

Dop. svač.

Vánočka , mléko , ovoce (1 , 3 , 7)

Oběd

Mrkvová s kroupami (1) Hovězí stroganoff se žampiony , brambory (1 , 7)

Odp. svač.

Lososová pomazánka , chléb , zelenina (1 , 4 , 7)

Oběd VEGE

Mrkvová s kroupami (1) Omáčka stroganoff se žampiony , brambory (1 , 7)

Jídelníček na 04.10.2024 - Pátek

Dop. svač.

Pudinkový dezert s tvarohem , ovoce (1 , 7)

Oběd

Bramboračka s houbami (9) Špagety s rajčatovou omáčkou , sýrem a rukolou (1 , 3 , 7)

Odp. svač.

Máslo , zrníčková bageta , zelenina (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd VEGE

Bramboračka s houbami (9) Špagety s rajčatovou omáčkou , sýrem a rukolou (1 , 3 , 7)

Jídelníček na 07.10.2024 - Pondělí

Dop. svač.

Bílý jogurt , jemně mleté ořechy , med , ovoce (7)

Oběd

Sicilská tomatová polévka(9) Cizrna na paprice , rýže (1 , 7)

Odp. svač.

Tvarohová pomazánka z ricoty s okurkem , chléb , zelenina (1 , 6 , 7)

Oběd VEGE

Sicilská tomatová polévka (9) Cizrna na paprice , rýže (1 , 7)

Jídelníček na 08.10.2024 - Úterý

Dop. svač.

Mléčná housička , ovoce (1 , 3 , 7)

Oběd

Květáková s vejci (3) Pečené rybí karbenátky , šťouchané brambory , listový salát(1 , 3 , 4 , 7)

Odp. svač.

Máslo , rohlík , zelenina (1 , 7)

Oběd VEGE

Květáková s vejci (3) Pečené zeleninové karbenátky , šťouchané bramborm , listový salát (1 , 3 , 7)

Jídelníček na 09.10.2024 - Středa

Dop. svač.

Sýrová pomazánka , zrníčková kaiserka , ovoce (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd

HOvězí vývar s nudlemi (1 , 9) Hovězí po burgundsku , bulgur (1 , 7 , 9)

Odp. svač.

Rybičková pomazánka , vecka , zelenina (1 , 4 , 7)

Oběd VEGE

Zeleninový vývar s nudlemi (1 , 9) Tempeh po burgundsku , bulgur (1 , 6 , 7 , 9)

Jídelníček na 10.10.2024 - Čtvrtek

Dop. svač.

POmazánkové máslo , zrníčkový chléb , ovoce (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd

Špenátová s ovesnými vločkami(1 , 7) Krůtí kousky s hráškem a mrkví , brambory (1)

Odp. svač.

Lučina , rohlík , zelenina (1 , 7)

Oběd VEGE

Špenátová s ovesnými vločkami(1 , 7)Vařené vejce s hráškem a mrkví , brambory (1 , 3)

Jídelníček na 11.10.2024 - Pátek

Dop. svač.

DOMácí ovocný jogurt , granola(1 , 7)

Oběd

Čočková s mrkví , Koprová omáčka , vařené vejce , bramborový knedlík (1 , 3 , 7)

Odp. svač.

Kedlubnová pomazánka , chléb , zelenina (1 , 6 , 7)

Oběd VEGE

Čočková s mrkví , Koprová omáčka , vařené vejce , bramborový knedlík (1 , 3 , 7)

Jídelníček na 14.10.2024 - Pondělí

Dop. svač.

JOgobella bez přidaného cukru , ovoce (7)

Oběd

Drožd'ová s pohankou(9) Pečené kuřecí díly , šťáva z výpeku , kuskus , listové saláty (1)

Odp. svač.

Domácí bylinkové máslo , zrníčkový chléb , zelenina (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd VEGE

Drožd'ová s pohankou(9) Zeleninový kuskus , strouhaný sýr , listové saláty(1 , 7)

Jídelníček na 15.10.2024 - Úterý

Dop. svač.

Mrkvová pomazánka , veka , zelenina (1 , 7)

Oběd

Krémová se zeleninou , krutony (1 , 7) Čočka s baby mrkví a cibulkou , chléb (1)

Odp. svač.

Sladká quinoa s tvarohem , ovoce (7)

Oběd VEGE

Krémová se zeleninou , krutony (1 , 7) Čočka s baby mrkví a cibulkou , chléb (1)

Jídelníček na 16.10.2024 - Středa

Dop. svač.

Tvarohová pomazánka s pažitkou , zrníčková kaiserka , ovoce (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd

Kapustová s bramborem , Hovězí guláš , vícezrný knedlík (1 , 3 , 6 , 7 , 11)

Odp. svač.

Tuňáková pomazánka , chléb , zelenina (1 , 4 , 6 , 7 , 11)

Oběd VEGE

Kapustová s bramborem , Tepmeh guláš , vícezrný knedlík (1 , 3 , 6 , 7 , 11)

Jídelníček na 17.10.2024 - Čtvrtek

Dop. svač.

Máslo , kaiserka , ovoce (1 , 7)

Oběd

Fazolová se zeleninou , Bramborové šulánky s cukrem , mákem a polité máslem (1 , 3 , 7)

Odp. svač.

Vajíčková pomazánka , veka , zelenina (1 , 3 , 7)

Oběd VEGE

Fazolová se zeleninou , Bramborové šulánky s cukrem , mákem a polité máslem (1 , 3 , 7)

Jídelníček na 18.10.2024 - Pátek

Dop. svač.

Medové máslo , rohlík , ovoce (1 , 7)

Oběd

Brokolicová s vejci (1 , 3) Boloňské špagety (ml. vepř. kýta) strouhaný sýr (1 , 3 , 7)

Odp. svač.

Cizrnová pomazánka , zrníčkový chléb , zelenina (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd VEGE

Brokolicová s vejci (1 , 3) Boloňské špagety (om. z červené čočky) strouhaný sýr (1 , 3 , 7)

Jídelníček na 21.10.2024 - Pondělí

Dop. svač.

Musli , mléko , ovoce (1 , 7 , 8)

Oběd

Kmínový s vejci (1 , 3) Penne s kuřecím masem na řecký způsob (1 , 7)

Odp. svač.

Vařené vejce , máslo , chléb , zelenina (1 , 3 , 7)

Oběd VEGE

Kmínová s vejci (1 , 3) Penne s tofu na řecký způsob (1 , 7)

Jídelníček na 22.10.2024 - Úterý

Dop. svač.

Šlehaný ovocný tvaroh , grahamový rohlík , ovoce (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd

Celerová s krupicí (1) Rajčatové rizoto s tuňákem a strouhanou mozarellou (4 , 7)

Odp. svač.

Okurková pomazánka , vecka , zelenina (1 , 7)

Oběd VEGE

Celerová s krupicí (1) Rajčatové rizoto se strouhanou mozarellou (7)

Jídelníček na 23.10.2024 - Středa

Dop. svač.

Gervais , rohlík , ovoce (1 , 7)

Oběd

Zeleninová s jáhly (1 , 9) Vepřové výpečky , zelí , brambory (1)

Odp. svač.

Pomazánka z červené čočky , zrníčkový chléb , zelenina (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd VEGE

Zeleninová s jáhly (1 , 9) Tempeh , zelí , brambory (1 , 6)

Jídelníček na 24.10.2024 - Čtvrtek

Dop. svač.

Plátkový sýr , máslo , chléb , ovoce (1 , 6 , 7)

Oběd

Z červené čočky se zeleninou (9) Hovězí znojemská omáčka , rýže (1 , 3 , 9)

Odp. svač.

Rybičková pomazánka , zrníčková kaiserka , zelenina (1 , 4 , 6 , 7 , 11)

Oběd VEGE

Z červené čočky se zeleninou (9) Vařené vejce , znojemská omáčka , rýže (1 , 3 , 9)

Jídelníček na 25.10.2024 - Pátek

Dop. svač.

Jogobella se sníženým obsahem cukru , granola , ovoce (1 , 7)

Oběd

Bramboračka s houbami (9) Dušený špenát , vařené vejce , brambory (1 , 3 , 7)

Odp. svač.

Lučina , chléb , zelenina (1 , 6 , 7)

Oběd VEGE

Bramboračka s houbami (9) Dušený špenát , vařené vejce , brambory (1 , 3 , 7)

Jídelníček na 28.10.2024 - Pondělí

Dop. svač.

Oběd

STÁTNÍ SVÁTEK ZAVŘENO

Odp. svač.

Oběd VEGE

Jídelníček na 29.10.2024 - Úterý

Dop. svač.

Bílý jogurt , kokos , ovoce (7)

Oběd

Dýňová s kuličkami (1 , 7) Hrachová kaše , chléb (1 , 6)

Odp. svač.

Celerová pomazánka , žitný chléb , zelenina (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd VEGE

Dýňová s kuličkami (1 , 7) Hrachová kaše , chléb (1 , 6)

Jídelníček na 30.10.2024 - Středa

Dop. svač.

Loupáček , mléko , ovoce (1 , 7)

Oběd

Fazolová s mrkví , Kuřecí kung pao , rýže (1 , 9)

Odp. svač.

Tvarohová pomazánka s bylinkami , zrníčková kaiserka , zelenina (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd VEGE

Fazolová s mrkví , Tempeh kung pao , rýže (1 , 6 , 9)

Jídelníček na 31.10.2024 - Čtvrtek

Dop. svač.

Cottage , rohlík , ovoce (1 , 7)

Oběd

Z kořenové zeleniny s pohankou (9) Srbské vepřové rizoto , strouhaný sýr (7)

Odp. svač.

Ředkvičková pomazánka , zrníčkový chléb , zelenina (1 , 6 , 7 , 11)

Oběd VEGE

Z kořenové zeleniny s pohankou (9) Srbské zeleninové rizoto , strouhaný sýr (7)

Jídelníček na 01.11.2024 - Pátek

Dop. svač.

Máslo , veka , ovoce (1 , 7)

Oběd

Kapustová s bramborem , Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1 , 3 , 7)

Odp. svač.

Rybičková pomazánka , rohlík , zelenina (1 , 4 , 7)

Oběd VEGE

Kapustová s bramborem , Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1 , 3 , 7)